

# A FLEUR D'ÂME



Créativité

Nature

Sensorialité

Danse

## A Fleur d'âme

### Week end de reconnexion à soi

**Vendredi 12 - dimanche 14 juin 2020**  
au Moulin de Mousseau à Montbouy (45)

L'invitation de ce stage est une **reconnexion** à votre essence, à la fleur de votre âme.

***Qu'est-ce qui frémit à la surface de mon être et qui est prêt à éclore, à s'épanouir, à se révéler ?***

A travers les expériences créatives (**land art et peinture intuitive avec les mains**), l'exploration sensorielle, le contact avec la nature, la danse, vous serez invité(e) à vous reconnecter à votre présence, à votre sensorialité, à votre sensualité pour **rayonner qui vous êtes pleinement**.

Dans ce bel écrin de verdure, où l'eau est omniprésente, vous serez amené(e) à plonger dans les eaux profondes de votre intériorité pour **laisser jaillir la beauté de votre fleur d'âme**. L'étang et la rivière feront partie intégrante des propositions. Ils seront là pour accueillir, consoler et nettoyer ce qui doit l'être.

Cette proposition privilégie la simplicité, la lenteur, des moments de non-faire, de contemplation et de silence pour favoriser le retour à soi. Nous irons aussi gambader dans la prairie, danser pieds nus dans l'herbe, regarder les étoiles et nous ferons corps avec la généreuse nature environnante.

Il s'agit d'un **voyage poétique**, joyeux, léger et profond à la fois, dans lequel votre imaginaire et votre enfant intérieur seront mobilisés. Le stage se déroulera en petit comité pour favoriser l'expression de soi.

**Ce week end s'adresse à vous si vous souhaitez :**

- **Trouver de nouvelles ressources pour vous déployer**
- **Activer votre créativité**
- **Vous relier à la partie la plus vivante et joyeuse de votre être**

**Lieu :**

Nous serons accueillis dans le très beau Moulin de Mousseau entre étang et rivière, dans un parc de 4 hectares

Situé dans le Loiret, à 130km au sud de Paris, sur la commune de Montbouy.

[www.moulindemousseau.wordpress.com](http://www.moulindemousseau.wordpress.com)

**Accessible en 1h15 de TER**

arrêt Nogent sur Vernisson. Taxi à organiser pour venir (environ 6 euros si taxi partagé).

Nous serons logés dans la Maison de la Rivière. Chambres à 2 lits. Draps et serviettes fournis.

**Horaires :**

du vendredi 12 juin à partir de 18h au dimanche 14 juin à 17h.

Arrivée le vendredi soir, dîner partagé à 20h

**Tarif :**

175 € le stage + 70 euros pour l'hébergement.

**Tarif early-bird : 155 euros si inscription avant le 15 mars + l'hébergement**

L'organisation des repas est libre et auto-gérée.

Réservation : acompte 75€ (non remboursable un mois avant le stage). **Ce stage est réservé à 5 participants**

Inscription : Sophie Cadorel

par email : [cadorel@yahoo.fr](mailto:cadorel@yahoo.fr)

Pour toute information, n'hésitez pas à me contacter au 06.71.14.26.66

**Sophie Cadorel**

Je suis thérapeute et artiste intuitive. Ce qui me fait vibrer, c'est de mettre ma créativité au service de la transformation des personnes que j'accompagne. C'est pourquoi j'ai créé le **CreaHealing©**, qui s'appuie sur la Gestalt-thérapie, la créativité et la spiritualité pour proposer des espaces créatifs et intuitifs de reconnexion à soi. Ces espaces permettent d'accéder à des ressources inexplorées afin de favoriser **la libération de soi**.

J'ai été formée à l'Ecole Humaniste de Gestalt pendant 6 ans et je suis certifiée Gestalt-praticien.

Contact : 06 71 14 26 66 [www.creaHealing.fr](http://www.creaHealing.fr)